



Consigli per viaggiare in macchina d'estate

Con l'aiuto del Ministero della salute vediamo come affrontare un viaggio in auto durante le calde giornate estive.

Prima di salire in macchina.

- Se si entra in una macchina parcheggiata al sole, per prima cosa aprire gli sportelli per ventilare l'abitacolo ed iniziare il viaggio con i finestrini aperti, per abbassare la temperatura interna, o utilizzare il sistema di climatizzazione dell'auto.
- Attenzione anche ai seggiolini di sicurezza per i bambini: prima di sistemarli sul sedile verificare che non sia surriscaldato.
- Non lasciare sole le persone, anche se per poco tempo, nella macchina parcheggiata al sole.

Durante i viaggi - Se l'auto non è dotata di impianto di climatizzazione evitare le ore più calde della giornata (ore 12-18)

- Aggiornarsi sulla situazione del traffico, per evitare lunghe code sotto il sole, tenere in macchina una scorta d'acqua che può essere utile nel caso di code o file impreviste.
- Se l'automobile è dotata di un impianto di climatizzazione, regolare la temperatura su valori di circa 5 gradi inferiori alla temperatura esterna. Evitare di orientare le bocchette della climatizzazione direttamente sui passeggeri. Durante le soste evitare di mangiare troppo rapidamente e soprattutto evitare bevande alcoliche.